

Igor Sotgiu - Psicologia delle emozioni, della memoria e del benessere

Igor Sotgiu è Professore Associato di Psicologia Generale presso il Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università degli Studi di Bergamo, dove insegna Psicologia Generale (nel Corso di laurea triennale in Scienze psicologiche) e Psicologia per il Benessere Individuale e Collettivo (nel Corso di laurea magistrale in Psicologia della salute nei contesti sociali, organizzativi e di comunità). I suoi principali interessi di ricerca riguardano la memoria autobiografica, le emozioni e il benessere. Su questi temi ha pubblicato numerosi articoli scientifici e due monografie: *The psychology of autobiographical memory. History, theory, research* (Palgrave Macmillan, 2021) – pubblicata anche in lingua italiana con il titolo *Ricordare la propria vita. Psicologia della memoria autobiografica* (Carocci, 2022) – e *Psicologia della felicità e dell'infelicità* (Carocci, 2024). Ha partecipato a numerosi progetti di ricerca condotti in collaborazione con università sia italiane che straniere, tra cui l'Università di Torino, l'Università della Valle d'Aosta, l'Università di Liegi (Belgio), l'Università dell'Avana (Cuba) e l'Università Cattolica dell'Honduras. Dal 2012 ad oggi ha seguito 52 tesi di laurea magistrale e oltre 190 tesi di laurea triennale.